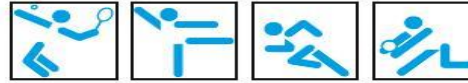




Turn- und Sportverein 1889
Karlsruhe-Daxlanden e.V.



Cardiofitness & DeepWork



Du suchst das perfekte Ganzkörpertraining? Dann komm vorbei und power dich aus:

**Jeden Montag 19 bis 20 Uhr in der Sporthalle der
Grundschule Daxlanden**

Cardio-Training fördert die Fitness und die Gesundheit, indem es das Herz-Kreislauf-System positiv beeinflusst. Es bringt eine effektive [Fettverbrennung](#) mit sich und steigert somit den Muskelaufbau – DeepWork macht Laune, ist abwechslungsreich, gleicht aus und treibt über die eigenen Grenzen hinweg! Das Power-Workout für mehr Fitness egal ob Mann oder Frau!