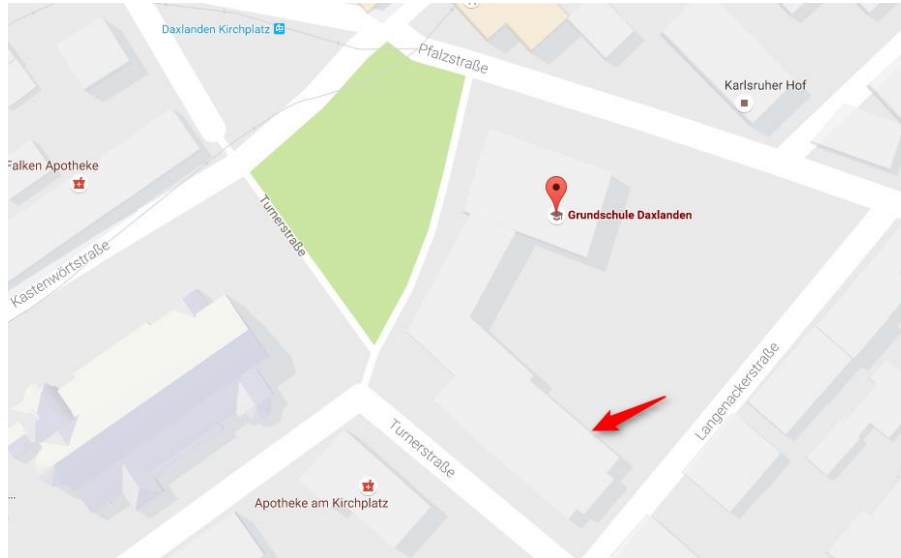


## Eltern-Kind-Sportgruppe

**Wann:** montags 17 bis 18 Uhr

**Wo:** in der Sporthalle der Grundschule Daxlanden, Pfalzstraße 8 (Eingang Langenackerstr.)



**Schnuppern:** jederzeit

**Start:** nach Rücksprache

### **Kosten:**

Zusatzbeitrag in Höhe von 20 Euro für die Versicherung der Begleitperson zum Jahresbeitrag des Kindes (70 Euro). Insgesamt 90 Euro im Jahr.

### **Kontakt:**

Marion Edelmann-Franik  
Trainerin C, Fitness und Gesundheit,  
DTB Kursleiterin Babys in Bewegung  
stellv. Abteilungsleitung Turnen

Email: [BabysInBewegung-TSVDaxlanden@web.de](mailto:BabysInBewegung-TSVDaxlanden@web.de)

Mobil: 0151 / 5 444 66 11

### **Ablauf:**

- Begrüßungslied
- Kleines Aufwärmspiel
- Gemeinsamer Aufbau des Bewegungsparcour
- Freiraum zum Klettern, Balancieren, Rennen, Schieben, Rollen, Wippen...
- Gemeinsamer Abbau
- Abschluss mit Liedern, Fingerspiele, Reiterspiele, Fallschirm...
- ❖ Die Übungsstunde ist **ab dem Laufalter bis ca.3 Jahren** – Kind muss laufen können.
- ❖ Niemand wird gezwungen! Gerade in diesem Alter ist „müssen“ nicht möglich und das soll respektiert werden. Kinder sind teilweise ängstlich, zurückhaltend und möchten erst einmal im Schutz der Begleitperson beobachten. Ob das Kind auf dem Arm, an der Hand oder aus der Ferne zuschauen möchte, ist egal.
- ❖ Seien sie Vorbild und machen sie mit, nicht nur die anderen Kinder auch Sie werden beobachtet ...und manchmal, auch erst Kursstunden später, wird das Beobachtete plötzlich umgesetzt!
- ❖ Weniger ist mehr. Aufpassen, aber nicht helfen. Kinder müssen Bewegungen erfahren. Wie und wo müssen sie sich festhalten, wie können sie etwas erreichen. Ganz nach Konfuzius: Sage es mir und ich vergesse es, zeige es mir und ich erinnere mich daran, lass es mich tun und ich kann es!
- ❖ Bitte pünktlich - Kinder brauchen Rituale und müssen erst einmal ankommen. Daher sollten sie das Umziehen, ggf. Windeln wechseln oder Essen einplanen und zur Begrüßung da sein. Ausnahmen gibt es immer...ich kenne das 😊
- ❖ Ältere Geschwisterkinder, die ggf. ebenfalls dabei sein dürfen, müssen Rücksicht nehmen. Die Kleinkinder sollen sich wohlfühlen und sich austoben können. Die Kursleiterin behält sich vor ältere Geschwisterkinder, welche zu „wild“ werden, das Mitmachen zu

## Eltern-Kind-Sportgruppe



- untersagen.
- ❖ Grundsätzlich sind die Eltern/volljährigen Begleitpersonen verantwortlich für die Sicherheit der Kinder an den Geräten (nach Einweisung), die Eltern bleiben bei ihren Kindern und turnen mit.
  - ❖ Ohne Gerätesicherung durch Matten o.ä., darf nirgends geturnt werden (Sprossenwand, Seile, Bänke etc.).
  - ❖ Nur in bequemer Bekleidung mit Schlappchen oder Antirutschsocken, Erwachsene ebenfalls Turnschuhe oder vorgenanntes. Umkleidekabinen gibt es im 1. Obergeschoss, auf beiden Seiten der Halle! Bitte keine Taschen etc. mit in die Halle bringen (Ausnahme sind Wertsachen), da unmittelbar im Anschluss weitere Kursstunden stattfinden und diese ungestört beginnen möchten
  - ❖ Der Aufbau des Bewegungsparcours wird gemeinsam erfolgen, Die Kursleiterin erklärt den Aufbau. Alle helfen während der Turnstunde beim Auf- und Abbau der Gerätschaften mit.
  - ❖ Kinderwägen können in den Umkleideraum, 1.Stock, gestellt werden. Jedoch nicht in die Sporthalle oder in den Treppenausgang (Brandschutz). Gerne jedoch unter der Überdachung im Vorplatz (außen).
  - ❖ Keine Speisen in der Sporthalle, Getränke in bruchsaferen Behältnissen mit Auslaufschutz.
  - ❖ Schnuller, Essen, Trinken, Schmuck haben aus Sicherheitsgründen nichts auf der Turnfläche verloren.
  - ❖ Bringen sie dennoch einen Snack und etwas zum Trinken mit. Nach dem Turnen ist meistens Hunger angesagt und die Umkleide wird zum Picknickort!

- ❖ Alle Kinder und Erwachsene sind angemeldet entweder als Mitglied oder per Karte.
- ❖ Alle haben Spaß an Bewegung 😊

Ich freue mich auf euch.

Eure Marion