



Kursplan TSV Daxlanden Erwachsene

gültig ab Januar 2023

Zeit	MONTAG		DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG		FREITAG
	GS Daxlanden	Turnhalle Adam-Remmele	GS Daxlanden	GS Daxlanden	GS Daxlanden	Sonstige	
16:00				16:00 - 17:00 SITZGYMNASTIK für SENIOREN <small>auch für Nichtmitglieder</small>	16:00 - 17:00 EVERGREENS <small>auch für Nichtmitglieder</small>		
17:00							ab 17:00 FREIZEITFUSSBALL Rasengelände des Vereinsheims TSV-Daxl.
18:00		18:00 - 19:00 RUNDUM FIT-Frauen <small>auch für Nichtmitglieder</small>	18:00 - 19:00 BAUCH BEINE PO <small>auch für Nichtmitglieder</small>	18:00 - 19:00 PILATES <small>auch für Nichtmitglieder</small>	18:00 - 19:00 LEICHTATHLETIK V Nur im Winter!	18:00 - 19:00 LEICHTATHLETIK V Erwachsene m/w Freigelände TSV	
19:00		19:00 - 20:30 JEDERMÄNNER II <small>nur für Männer</small>	19:00 - 20:00 4XF CROSSFIT <small>auch für Nichtmitglieder</small>	19:00 - 20:00 RÜCKENFIT <small>auch für Nichtmitglieder</small>	19:00 - 20:00 Änderungen in Planung <small>auch für Nichtmitglieder</small>	19:00 - 20:30 Geschlossene Sportgruppe 1 Friedrich-Ebert- Schule	
20:00	20:00 - 21:00 Änderungen in Planung			20:00 - 21:45 VOLLEYBALL Frauen und Männer	20:00 - 21:00 Änderungen in Planung		
21:00							
21:45							

Infos und Anmeldung bei der Geschäftsstelle des TSV Daxlanden:

Tel 0721 - 504 25 20 (AB) – email: info@tsv-daxlanden.de - homepage: www.tsv-daxlanden.de