



Kursplan TSV Daxlanden Erwachsene

gültig ab Februar 2026

Zeit	MONTAG		DIENTSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG		FREITAG
	GS Daxlanden	Turnhalle Adam-Remmele	GS Daxlanden	GS Daxlanden	GS Daxlanden	Sonstige	
16:00				16:00 - 17:00 SITZGYMNASTIK für SENIOREN auch für Nichtmitglieder	16:00 - 17:00 EVERGREENS auch für Nichtmitglieder		
17:00							ab 17:00 FREIZEITFUSSBALL Rasengelände des Vereinsheims TSV-Daxl.
18:00		18:00 - 19:00 RUNDUM FIT-Frauen auch für Nichtmitglieder	18:00 - 19:00 BAUCH BEINE PO auch für Nichtmitglieder	18:00 - 19:00 PILATES auch für Nichtmitglieder	18:00 - 20:00 Sportmix auch für Nichtmitglieder		
19:00		19:00 - 20:30 JEDERMÄNNER II nur für Männer	19:00 - 20:00 4XF CROSSFIT auch für Nichtmitglieder	19:00 - 20:00 RÜCKENFIT auch für Nichtmitglieder	18:00 - 20:00 Sportmix auch für Nichtmitglieder		
20:00	19:30 - 21:00 STEP- AEROBIC & STEP - TUNING auch für Nichtmitglieder			20:00 - 21:45 VOLLEYBALL Frauen und Männer	20:00 - 21:00 Änderungen in Planung		
21:00							
21:45							

Infos und Anmeldung bei der Geschäftsstelle des TSV Daxlanden:

Tel 0721 - 504 25 20 (AB) – email: info@tsv-daxlanden.de - homepage: www.tsv-daxlanden.de