



# Kursplan TSV Daxlanden Erwachsene

gültig ab September 2025

Zeit	MONTAG		DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG		FREITAG
	GS Daxlanden	Turnhalle Adam-Remmele	GS Daxlanden	GS Daxlanden	GS Daxlanden	Sonstige	
16:00				16:00 - 17:00 <b>SITZGYMNASTIK für SENIOREN</b> <small>auch für Nichtmitglieder</small>	16:00 - 17:00 <b>EVERGREENS</b> <small>auch für Nichtmitglieder</small>		
17:00							<b>ab 17:00 FREIZEITFUSSBALL</b> Rasengelände des Vereinsheims TSV-Daxl.
18:00		18:00 - 19:00 <b>RUNDUM FIT-Frauen</b> <small>auch für Nichtmitglieder</small>	18:00 - 19:00 <b>BAUCH BEINE PO</b> <small>auch für Nichtmitglieder</small>	18:00 - 19:00 <b>PILATES</b> <small>auch für Nichtmitglieder</small>	18:00 - 20:00 <b>Sportmix</b> <small>auch für Nichtmitglieder</small>		
19:00		19:00 - 20:30 <b>JEDERMÄNNER II</b> <small>nur für Männer</small>	19:00 - 20:00 <b>4XF CROSSFIT</b> <small>auch für Nichtmitglieder</small>	19:00 - 20:00 <b>RÜCKENFIT</b> <small>auch für Nichtmitglieder</small>	18:00 - 20:00 <b>Sportmix</b> <small>auch für Nichtmitglieder</small>		
20:00	19:30 - 21:00 <b>wechselnde Kursangebote</b>  <i>YOGA von 19.02.-18.03.</i> zahlungspflichtiger Kurs für Nichtmitglieder & Mitglieder			20:00 - 21:45 <b>VOLLEYBALL</b>  Frauen und Männer	20:00 - 21:00 <b>Änderungen in Planung</b>		
21:00							
21:45							

**Infos und Anmeldung bei der Geschäftsstelle des TSV Daxlanden:**

Tel 0721 - 504 25 20 (AB) – email: [info@tsv-daxlanden.de](mailto:info@tsv-daxlanden.de) - homepage: [www.tsv-daxlanden.de](http://www.tsv-daxlanden.de)